

ΤΟΥΜΠΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ : Διεύθυνση Κατοικίας: Αιγαίου 49 – Ν. Σμύρνη
Οικογενειακή κατάσταση: Άγαμη
Εθνικότητα: Ελληνίδα
Ηλικία: 29 Ετών (13/04/82)
Τηλέφωνα Επικοινωνίας: 210 9312552, 6942228233

ΣΠΟΥΔΕΣ:

- [2000-2004] ΠΤΥΧΙΟ Α.Ε.Ι - Τ.Ε.Φ.Α.Α. ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ
(ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ) – ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΕΣ: 1. ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ 2. ΜΑΖΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ 3. ΑΕΡΟΒΙC
- [1997-2000] ΑΠΟΛΥΤΗΡΙΟ 3ου ΛΥΚΕΙΟΥ Ν. ΣΜΥΡΝΗΣ

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΠΕΙΡΑ:

{2006 – 2011} Ο. Ν. Α (ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΝΕΟΛΑΙΑΣ & ΑΘΛΗΣΗΣ) ΔΗΜΟΥ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ
ΕΠΙΤΗΡΗΣΗ ΟΡΓΑΝΩΝ ΣΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ

ΑΕΡΟΒΙC ΣΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΑ ΚΑΙ ΣΕ ΣΧΟΛΕΙΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ (ΜΑΖΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΣΤΟΥΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥΣ ΠΑΙΔΙΚΟΥΣ ΣΤΑΘΜΟΥΣ

ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ ΚΑΙ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΣΤΑ “ΠΑΙΧΝΙΔΙΣΜΑΤΑ” ΣΤΙΣ ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΧΑΡΕΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ

ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ ΜΕ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ – ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ, ΣΕ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΩΝ «ΑΘΛΟΔΙΑΚΟΠΩΝ»

ΣΥΝΟΔΕΙΑ ΚΑΙ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΣΕ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΓΙΑ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΑ

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΗΝ ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΤΩΝ SPOR EVENTS ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ (ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ, ΜΠΑΣΚΕΤ 3Χ3, ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΣΤΙΒΟΥ, ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ - Ο ΓΥΡΟΣ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ, ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΣ ΓΥΡΟΣ, ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΑΕΡΟΒΙΚΗΣ)

PERSONAL TRAINING ΣΕ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ ΑΜΦΙΠΛΕΥΡΗΣ ΔΟΝΗΣΗΣ (GALILEO)
{2010} ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ JOE WEIDER

PERSONAL TRAINING ΣΕ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ ΔΟΝΗΣΗΣ (POWER PLATE)
{2005} ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ (Ν. Ο. Α. Ν) ΚΡΗΤΗΣ

ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΣΕ ΑΡΧΑΡΙΟΥΣ, 2. PERSONAL SWIMMING ΣΕ ΑΤΟΜΟ ΜΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ

{2004} ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ (Κ. Ο. Κ)
ΚΡΙΤΗΣ – ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣ ΣΕ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
Τ.Ε.Φ.Α.Α ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ – ΔΗΜΟΣ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ

ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ: ΠΡΟΠΟΝΗΤΡΙΑ ΕΝΟΡΓΑΝΗΣ ΣΕ ΑΡΧΑΡΙΟΥΣ, ΣΕ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ
{2003} «Η ΧΩΡΑ ΤΩΝ ΛΟΤΟΦΑΓΩΝ» ΧΕΡΣΟΝΗΣΟ ΚΡΗΤΗΣ

ΟΜΑΡΧΙΣΣΑ

ΓΛΩΣΣΕΣ:

- FIRST CERTIFICATE IN ENGLISH (CAMBRIDGE UNIVERSITY)

ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ:

- E.C.D.L : (EUROPEAN COMPUTER DRIVING LICENCE)
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΔΙΠΛΩΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΣΤΟΥΣ Η/Υ

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ:

- ✓ ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ “APOLLON 2006”, ΑΘΗΝΑ 2006
- ✓ 12ο ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΥΝΕΔΡΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ Κ’ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ,ΚΟΜΟΤΗΝΗ 21 - 23/05/04
- ✓ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΑΕΡΟΒΙC, Α.Σ ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ, ΚΟΜΟΤΗΝΗ 2004
- ✓ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΑΕΡΟΒΙC, Α.Σ ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ, ΚΟΜΟΤΗΝΗ 2003
- ✓ ΣΧΟΛΗ ΚΡΙΤΩΝ - ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ, (Κ.Ο.Ε), ΚΑΒΑΛΑ 30/03/02
- ✓ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΔΙΑΙΤΗΤΩΝ – ΚΡΙΤΩΝ, (Ο. Χ. Ε) ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΕΩΣ ΕΛΛΑΔΟΣ,
ΚΟΜΟΤΗΝΗ 19-20/05

- ✓ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ BODYTONIC, STRETCHING, 1ος ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΕΤΗΣΙΟΣ ΚΥΚΛΟΣ
ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ – ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ, ΑΘΗΝΑ - ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΑ 2010
- ✓ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ, ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΜΕ ΜΠΑΛΑ, ΙΜΑΝΤΕΣ ΕΞΑΣΚΗΣΗΣ, ΛΑΣΤΙΧΑ,
ΜΠΑΛΑ BOSU. ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΑΥΧΕΝΙΚΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΚΑΙ ΕΓΚΥΟΥΣ, Ν.ΣΜΥΡΝΗ - ΟΝΑ 2011

ΑΣΧΟΛΙΕΣ & ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ:

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ, ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ, ΤΑΞΙΔΙΑ, X-TREME SPORTS, ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ,
ΜΟΥΣΙΚΗ, ΘΕΑΤΡΟ, ΚΛΑΣΙΚΗ ΚΙΘΑΡΑ, Η/Υ, ΒΙΒΛΙΑ, ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ