

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Όνοματεπώνυμο
Διεύθυνση
Τηλέφωνο
Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο
Υπηκοότητα
Ημερομηνία Γέννησης
Οικογενειακή κατάσταση
Στρατιωτικές υποχρεώσεις

Κλειάσιος Παναγιώτης
Στρατηγού Καλλάρη 44-46, Κάτω Πατήσια, Τ.Κ. 11145, Αθήνα
6976452830 , 211-7053541
kliasiospana@hotmail.com
Ελληνική
24/01/1988
Άγαμος
Στρατός Ξηράς – Εκπληρώθηκαν

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

02/2012-σήμερα

Εκπαιδευτικός στο ΙΕΚ ΔΟΜΗ

02/2011-σήμερα

Επιστημονικός Συνεργάτης Ερευν. Ομάδας Επικ. Καθηγητή κ. Ι. Μανιός – Χαροκοπείου Πανεπ. Αθ., συμμετοχή σε Ευρωπαϊκά Προγράμματα «Toybox», «Habeat», «Energy».

03/2011-σήμερα

Μέλος επιστημονικής ομάδας «Mednutrition» (portal διατροφής σε Ελλάδα και στην Κύπρο - www.mednutrition.gr)

09/2009-σήμερα

Κλινικός Διαιτολόγος – Διατροφολόγος (κατ' οίκον επισκέψεις)

10/2008-05/2009

Πρακτική Άσκηση σε 7 νοσοκομεία Αττικής
Παρακολούθηση ασθενών σε κλινικό περιβάλλον και σύνταξη διαιτολογίου
Παρακολούθηση συστήματος παραλαβής-διανομής τροφίμων:

Νοσοκομεία-Κλινικές

- Παίδων Αγ. Σοφία- Παιδιατρική
- Αττικόν- Ογκολογική και Γαστρεντερολογική
- Γ. Γεννηματάς- Νεφρολογική
- Αγία Όλγα- Μονάδα Εντατικής Θεραπείας
- ΚΑΤ- Καρδιολογική
- Έλενα Βενιζέλου- Κύηση και Θηλασμός
- Ιασώ- Λειτουργία αυτόνομης διαιτολογικής μονάδας

ΣΠΟΥΔΕΣ

09/2010-04/2012

Απόφοιτος Προγράμματος **Μεταπτυχιακών Σπουδών «Εφαρμοσμένη Διαιτολογία – Διατροφή»**, κατεύθυνση «Διατροφή και Άσκηση», τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας – Διατροφής, Χαροκοπείου Πανεπ. Αθηνών, Βαθμός Μεταπτυχιακού Διπλώματος «Άριστα – 9,8/10»

Μεταπτυχιακή Διατριβή: «Συμμετοχή σε αθλητικές δραστηριότητες και παιδική παχυσαρκία σε μαθητές της Ευρώπης (ευρωπαϊκή μελέτη ENERGY)» Βαθμός «Άριστα -10/10»

09/2005-07/2009

Πτυχιούχος Χαροκοπείου Πανεπιστημίου, Τμήμα **Επιστήμης Διαιτολογίας Διατροφής**, Βαθμός Πτυχίου «Λίαν Καλώς – 8/10»

Πτυχιακή Μελέτη: «Διαφημίσεις τροφίμων και παιδική παχυσαρκία (επιδημιολογική μελέτη PROGRESS)» Βαθμός «Άριστα -10/10»

06/2005

2^ο Ενιαίο Λύκειο Άργους με γενικό βαθμό απολυτηρίου 19,5/20.

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

01/10/2008-15/06/2009	Εθελοντική συμμετοχή σε ερευνητικό πρόγραμμα: « Αξιολόγηση δεικτών και συμπεριφορών υγείας μαθητών πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης για τη διαμόρφωση συστάσεων σε θέματα αγωγής και προαγωγής υγείας »
12/01/2009-25/01/2009	Εθελοντική συμμετοχή σε ερευνητικό πρόγραμμα: « Διαχρονική διατροφική αξιολόγηση φοιτητών Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου 2008-2009 »
07/2011-σήμερα	Εθελοντική συμμετοχή σε ερευνητικό πρόγραμμα: « Πολυπαραγοντική προσέγγιση για την πρόληψη της παχυσαρκίας στην προσχολική ηλικία: χρήση συμπεριφορικών μοντέλων για την κατανόηση των παραγόντων που επιδρούν στη διατροφή και φυσική δραστηριότητα με στόχο τη διαμόρφωση πολιτικών υγείας για την προώθηση ενός ισορροπημένου τρόπου ζωής :Toybox »
02/2011-σήμερα	Εθελοντική συμμετοχή σε ερευνητικό πρόγραμμα: « Διερεύνηση των παραγόντων και των κρίσιμων περιόδων για την υιοθέτηση διατροφικών συνηθειών: μια πολυπαραγοντική προσέγγιση στην παιδιατρική κλινική πράξη- Habeat »

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ - ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

«Προδιαθεσικοί περιγεννητικοί παράγοντες για εκδήλωση ινσουλινοαντίστασης στην προεφηβεία»

Ιατρίδη Βασιλική, Μοσχώνης Γεώργιος, Μαυρογιάννη Χριστίνα, Μαραγκοπούλου Κωνσταντίνα, Σπυριδωνος Μαρία, Τσικαλάκη Ειρήνη, Μιχαηλίδου Κελαϊδή, **Κλειάσιος Παναγιώτης**, Μανιός Γιάννης.

Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο.

- 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής Διαιτολογίας, 13-15/11/2009
- Συμπόσιο των ομάδων εργασίας της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, 04-05/12/2009

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ-ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ

07/05/2011 – 08/05/2011	7^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Χειρουργικής της Παχυσαρκίας , «Οι ειδικοί προσεγγίζουν τη νοσογόνο παχυσαρκία», Ελληνική Εταιρεία Παχυσαρκίας και Μεταβολικών Νόσων.
09/04/2011	Επιστημονική ημερίδα: « Διατροφική Προσέγγιση της Οστεοπόρωσης: Πρόληψη και Αντιμετώπιση », Ελληνικό Ίδρυμα Οστεοπόρωσης ΕΛ.Ι.ΟΣ.
16/12/2010	1 ^η Ημερίδα του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών στην «Εφαρμοσμένη Διαιτολογία – Διατροφή» του Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής
25/09/2009 – 26/09/2009	1 ^ο Πανελλήνιο Forum Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής με Διεθνή συμμετοχή, Α.Μ.Κ.Ε "ΑΝΑΣΑ"
05/05/2009 – 09/05/2009	35 ^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο , εκπαιδευτικό σεμινάριο με θέμα: «Διατροφή και υποστήριξη θρέψης χρόνιως πασχόντων»
03/12/2008 – 06/12/2008	3 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθηροσκλήρωσης , Ελληνική Εταιρεία Νοσηλευτικής Έρευνας και Εκπαίδευσης, Πανελλήνιος Σύλλογος Διαιτολόγων-Διατροφολόγων, Ελληνική Εταιρεία Διατροφολογικής και Διατροφολογικής
10/2007 – 01/2008	Πρακτική και Θεωρητική Κατάρτιση στις αρχές και πρότυπα του HACCP με έμφαση στο EN ISO 22000, Διδάσκων Γεώργιος Μπόσκου, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα
07/12/2007 – 09/12/2007	9 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής Διαιτολογίας , Παν. Σύλλογος Διαιτολόγων-Διατροφολόγων

31/10/2006 – 01/11/2006

1ο **Διεθνές Συνέδριο Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής**, Ίδρυμα Αρ. Δασκαλόπουλος, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

26/05/2006 – 27/05/2006

10^ο **Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Λιπιδιολογίας και Αθηροσκλήρωσης**: «Φαρμακευτική αγωγή και διαιτητική παρέμβαση στην πρόληψη και θεραπεία της καρδιαγγειακής νόσου»

09/12/2005 – 11/12/2005

8^ο **Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής Διαιτολογίας**, Πανελ. Σύλλογος Διαιτολόγων-Διατροφολόγων

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

Γερμανικά: Κρατικό Πιστοποιητικό Γλωσσομάθειας επιπέδου «Καλή Γνώση»

Αγγλικά: Κρατικό Πιστοποιητικό Γλωσσομάθειας επιπέδου «Καλή Γνώση»

ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΙ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ

Πολύ καλή γνώση του Microsoft Office

Στατιστικά προγράμματα **Minitab, SPSS,**

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

Διαιτολογικά προγράμματα **Diet Analysis Plus-ESHA , Nutritionist Pro DEXA, ΒΙΑ, SAHARA, Viscan, δερματοπτυχόμετρο**(skinfold)

ΑΡΙΣΤΕΙΑ - ΕΠΑΙΝΟΙ

Αριστείο Επίδοσης – Πρώτο βραβείο α' εξαμήνου (9,5/10) & β' εξαμήνου (10/10) **Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών «Εφαρμοσμένη Διαιτολογία – Διατροφή»**, κατεύθυνση «Διατροφή και Άσκηση», του τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας – Διατροφής, Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου Αθηνών

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

- Πρόεδρος Συλλόγου Φοιτητών του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών, τμήματος «Επιστήμης Διαιτολογίας – Διατροφής», Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου Αθηνών
- Αθλητισμός (ποδόσφαιρο, καλαθοσφαίριση, πετοσφαίριση)
- Χόμπι (ταξίδια, γυμναστική, ταινίες)

ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ

Διαθέσιμες εφόσον ζητηθούν